

FOLLOW UP

Controlli a 30 e 60 gg. dalla fine dell' ESWT
Valutazione clinica
Esami strumentali (Rx ed ecografia)
Valutazione soggettiva (variazione di dolore e funzionalità, registrata a riposo e sotto sforzo (scala da 0 a 10))

LIMITI

Tendinopatie ad alterazioni biomeccaniche (alterazioni posturali, squilibri muscolo tendinei)
Lesioni tendinee a tutto spessore o parziali
Tendinopatie associate a gravi artrosi o ad instabilità capsulo ligamentosa

CONTROINDICAZIONI

Infezione acuta dei tessuti molli o delle ossa
Malattie primarie perniciose
Poli neuropatie
Disturbi gravi della coagulazione
Trattamenti con anticoagulanti
Gravidanza
Neoplasie nella sede trattata
Epifisiolisi o nuclei di ossificazione nel punto focale
Grandi nervi nel punto focale
Presenza di pace-maker

Una tecnica per il trattamento del dolore che si aggiunge ad altre tecniche e terapie proprio perché ogni dolore anche se colpisce la stessa area in diverse persone può avere cause diverse e bersagli diversi e quindi deve essere trattato in modi diversi; i trattamenti hanno delle indicazioni maggiori per alcune patologie ed è per questo che HTC cerca di offrire più possibilità affinché si possa scegliere la via migliore e più adatta nel caso particolare della singola persona.

Un medico specialista ortopedico o fisiatra si occupa della diagnosi e se c'è indicazione al trattamento con ultrasuoni, il medico specialista radioterapeuta valuterà obiettivamente o con ecografia, se necessario, l'area interessata e procederà ad applicare le onde d'urto come da protocollo dopo aver spiegato il procedimento ed aver fatto firmare un consenso informato al paziente.

Per ogni chiarimento
o dubbio si possono
chiedere informazioni
in reception ed avere
un appuntamento
per uno
SPORTELLO GRATUITO
con un **MEDICO**
dell' **AREA DOLORE**

In **HTC**, si possono eseguire :

- **Agopuntura**
- **Omotossicologia**
- **Mesoterapia**
- **Tecniche di rilassamento**
- **Infiltrazioni articolari (anche ecoguidate)**
- **Infiltrazioni peridurali**
- **Terapie fisiche (tens, ionoforesi, ultrasuoni)**
- **Massaggi**
- **Rieducazione motoria**
- **Cura del piede**
- **Visite specialistiche di pertinenza**

HTC srl

Dir. Sanitario: Dr.ssa Piera Adele Milani

Via Martiri Partigiani, 33

27049—Stradella—PV

Tel. 0385 246861—Fax 0385 43363

e-mail: info@htcnet.it

Web: www.htcnet.it

Aut. Ordine dei Medici di Pavia n. 25 del
12/06/2001

AREA DOLORE



**Terapia fisica
con
ONDE D'URTO
(ESWT)**

CARTA DEI SERVIZI

DI CHE COSA SI TRATTA?

Le onde d'urto sono onde acustiche presenti attorno a noi e a cui non facciamo caso. Grazie ad esse l'energia può essere trasmessa a lunghe distanze. Esempi in pratica sono il rumore provocato dai tuoni o da un aereo che infrange la barriera del suono in grado di far vibrare i vetri.

COME SI PRODUCONO PER ESSERE UTILIZZATE IN CAMPO MEDICO?

Diverse apparecchiature sono in commercio a questo scopo ed esistono comunque parametri specifici che devono essere rispettati.

Le onde d'urto ad alta energia utilizzate in terapia hanno precise caratteristiche; esse si comportano come **impulsi pressori** di intensità minima fatti convogliare sul tessuto oggetto di terapia. Vengono generate mediante un trasduttore piezoelettrico, a forma di parabola e composto da migliaia di piccole celle che generano singoli impulsi pressori. Grazie alla particolare disposizione geometrica delle celle, gli impulsi vanno a sommarsi in un preciso e piccolo punto chiamato fuoco terapeutico. Nel fuoco si ha quindi la massima concentrazione di energia, necessaria per l'effetto terapeutico. La profondità di azione dei trasduttori è variabile consentendo così il trattamento nelle diverse sedi affette da patologia.

QUAL È L'EFFETTO SUI TESSUTI TRATTATI?

Le particolari caratteristiche di efficienza dei generatori consentono trattamenti mirati e nella quasi totalità dei casi senza l'uso di sedativi ed anestetici. Gli effetti determinati dalle onde d'urto sono di due tipi:
effetto diretto in quanto liberano sul bersaglio (tessuti) forze di stress che, superandone la resistenza elastica provocano la frammentazione della superficie;
effetto indiretto in quanto generano distorsione-trazione sui tessuti e ne stimolano reazioni biologiche ad effetto rapido di **tipo antiflogistico** locale e ad effetto lento di **tipo riparativo locale e rigenerativo**.

A differenza degli ultrasuoni le onde d'urto sono ad impulso e generano pressioni molto più elevate. Nella diffusione nei tessuti esse seguono le leggi fisiche, perciò risentono delle caratteristiche dei tessuti che attraversano: muscoli, ossa, cute, grasso.

CARATTERISTICHE DI TALE METODICA

È una metodica non invasiva e pressoché priva di complicanze e di effetti collaterali rilevanti e duraturi. Ha effetti riparativi sui tendini. Determina riduzione dell'edema, della tumefazione e dell'infiltrato infiammatorio. Favorisce la neovascolarizzazione e una ipercellularità di tipo connettivale riparativa per i tendini. La flogosi acuta che ne consegue interviene potentemente per risolvere un processo cronicizzato. Le calcificazioni scompaiono in conseguenza del mutato equilibrio microambientale per riassorbimento progressivo.

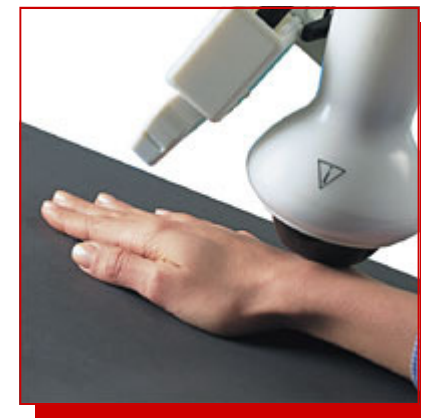
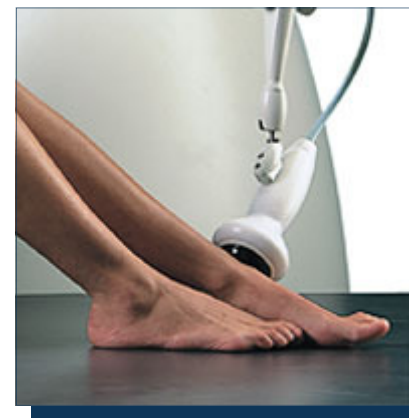
INDICAZIONI

- Pseudoartrosi
- Mancata consolidazione di frattura
- Tendinopatia calcifica della spalla
- Entesopatie croniche
- Fascite plantare (con o senza spina)
- Osteonecrosi
- Distrofie ossee simpatico riflesse
- Fratture da stress



Le diagnosi che in genere porta a consigliare tale terapia sono:

tendinite della spalla, tendinopatia achillea, epicondilite, epitrocleite, tendinopatia rotulea, entesopatia trocanterica, ecc.



PROTOCOLLO

- 1 seduta alla settimana per 4 settimane
- 2000 impulsi a seduta
- Frequenza 4-8 shot/secondo
- Intensità 0,03-0,26 mj/mm²
- Collaborazione del paziente per l'esatta localizzazione del dolore